

## VOIE CUTANÉE

### Définition

La voie cutanée correspond à l'administration des médicaments sur la peau, soit pour une **action locale**, soit pour une **action générale** après pénétration à travers les différentes couches cellulaires et diffusion par la circulation sanguine (on parle alors de **voie percutanée** ou **transdermique**). C'est le mode d'action recherché pour les dispositifs transdermiques notamment.

#### Formes galéniques concernées :

- **Formes solides ou semi-solides** : crèmes, gels, pâtes et pommades dermiques, poudres à usage externe ;
- **Formes liquides** : lotions et solutions pour usage externe ;
- **Formes adhésives cutanées** : dispositifs transdermiques (pachs), emplâtres, pansements (dispositifs médicaux pouvant incorporer une substance active).



### Principes généraux

- 1/ Je prends connaissance de la **prescription** médicale **originale** (non retranscrite).
- 2/ **Je pratique l'hygiène des mains** (solution hydroalcoolique ou savon).
- 3/ Je prépare l'ensemble des médicaments et du matériel sur un plan de travail propre et sec.
- 4/ Au près de la personne, je vérifie la concordance entre son **identité**, la prescription et les médicaments à administrer.
- 5/ Je m'assure de la bonne application des médicaments ou dispositifs.
- 6/ Je trace l'administration et/ou la non administration.
- 7/ Je surveille l'apparition d'éventuels **effets indésirables** et j'en informe le médecin.

### À Savoir...

Pour garantir une efficacité et une sécurité optimales, il est important de respecter les modalités d'utilisation fournies par le fabricant (Résumé des Caractéristiques du Produit, notice).

La perméabilité de la peau à un médicament peut varier d'un sujet à l'autre. Les paramètres suivants peuvent influencer le degré d'absorption :

- Le site d'application : l'absorption est faible aux endroits où la peau est fortement kératinisée (plante des pieds, paume des mains).
- La fréquence d'application : Une application répétée de dispositifs transdermiques sur le même site enlève la couche cornée lors du retrait de l'adhésif, ce qui augmente la perméabilité cutanée. En conséquence, lors de l'application répétée de dispositifs transdermiques, **alterner les sites d'application**.
- L'âge : l'absorption diminue avec l'âge.

- L'état de la peau : **ne pas appliquer un médicament sur une peau lésée** (brûlures par exemple) sauf s'il est destiné à traiter spécifiquement la lésion.

- La chaleur (température extérieure, fièvre, bains, couverture chauffante, bouillote) : éviter les zones exposées à la chaleur pour éviter tout surdosage.

- La pilosité : une pilosité excessive diminue l'absorption. Si nécessaire couper les poils avec des ciseaux ou une tondeuse en prenant garde à ne pas léser la peau (ne pas raser).

**Remarque : Toute substance appliquée sur la peau est susceptible de diffuser dans la circulation sanguine (risque d'effets indésirables et d'interactions).**



## Avant l'administration

- Pratiquer l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique.
- Mettre des **gants à usage unique non stériles**.
- Dégager la zone d'application. Si besoin, faire retirer le(s) vêtement(s) gênant(s). En cas de pilosité excessive, couper les poils avec des ciseaux ou une tondeuse, ne pas utiliser de rasoir.
- Si besoin, nettoyer la surface cutanée destinée à l'application, en privilégiant le nettoyage à l'eau et au savon doux. Éviter d'utiliser des savons ou détergents qui pourraient s'avérer irritants ou désorganiser la structure superficielle de la peau. Bien sécher avant application.

### a) Dispositifs transdermiques (patches)

- **Vérifier que le patch précédent a été enlevé.** Lors du retrait d'un patch, plier le dispositif usagé en deux, la face adhésive tournée vers l'intérieur. Certains patches comprennent un dispositif d'élimination.
- Les patches sont conçus pour permettre une libération régulière et prolongée de principes actifs. Il existe deux types de dispositifs transdermiques (dits « réservoir » ou « matriciel »). **Sauf mention contraire dans la notice ou le RCP, il n'est pas recommandé de découper un patch.**
- Certains emplâtres peuvent être découpés (ex : Versatis®).
- Il n'est pas recommandé d'écrire sur le patch car il y a un risque d'altération de la structure du dispositif : privilégier l'écriture sur un sparadrap à côté du patch. Dans tous les cas, consulter préalablement la notice et utiliser un stylo à bille (l'encre d'un feutre peut diffuser à travers le dispositif).

### b) Tube de pommade ou crème

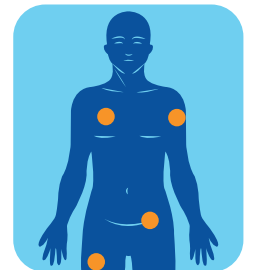
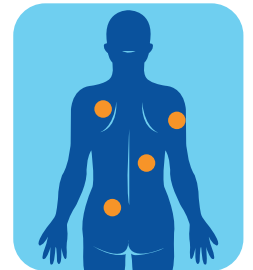
Ouvrir le tube sans toucher le dispositif destiné à l'application avec les doigts. **Éliminer la 1ère dose de produit**, si besoin à l'aide d'une compresse stérile.

## L'administration

### a) Dispositifs transdermiques (patches)

Appliquer le patch selon les modalités prévues par le fabricant.

- D'une manière générale, les patches s'appliquent **sur une peau propre, sèche, non lésée**, où la pilosité est rare, **en alternant les sites de pose** d'une application à l'autre afin de limiter les effets indésirables locaux.
- Exemples de localisations possibles pour les patches (images ci-contre) : omoplate, pectoral, bras, ventre...
- Éviter les zones mobiles (articulations) et/ou de frottement et choisir une zone qui n'entraîne pas un retrait, volontaire ou involontaire de la part de la personne (appliquer dans le dos chez la **personne âgée démente** par exemple).
- Ne pas mettre les patches sur une peau lésée.
- Pour une bonne adhérence, bien appliquer le dispositif en pressant une dizaine de secondes avec la paume de la main. Si besoin, il est possible de rajouter un pansement microporeux (pansement perméable, possibilité d'écrire dessus).
- **Retirer le patch lorsque la durée d'application prescrite est écoulée.**
- Si le patch se décolle ou tombe, le jeter selon la procédure d'élimination des déchets médicamenteux en vigueur et mettre un nouveau patch (noter **date, heure et site** dans le dossier).



### b) Autres formes

Appliquer le produit en respectant scrupuleusement les doses prescrites, ainsi que les modalités d'application prévues par le fabricant :

- En couche mince ou en couche épaisse.
- Par étalement suivi, ou non, de frictions et de massages pour faire pénétrer le médicament.
- En laissant à l'air libre ou en système occlusif (pansement imperméable) voire semi-occlusif (pansement +/- perméable).

Le moyen d'application (compresse ou main gantée) est choisi en fonction du contexte.

Remarque : éviter d'appliquer un produit de consistance épaisse (ex : pommade) sur des régions pileuses ou dans les plis (risque de macération).

**En cas de risque infectieux : respecter les précautions standard** et prévoir une préparation de la peau adéquate (nettoyage, etc.) avant toute application d'un médicament sur une plaie infectée.

Pour l'application, mettre des gants à usage unique **non stériles** et utiliser du matériel stérile (set à pansement par exemple) :

- Déposer la quantité nécessaire dans une cupule.
- Monter la compresse sur la pince et prélever la dose de pommade/crème.
- Appliquer la pommade/crème; si une nouvelle dose est nécessaire, changer de compresse pour prélever à nouveau.



## Après l'administration

**Crème/pommade** : essuyer l'orifice et le tube si nécessaire (à l'aide d'une compresse stérile), puis refermer immédiatement le tube.

**Patchs** : Noter la date, l'heure et le site d'application dans le dossier (non recommandé sur le patch).

- Eliminer les déchets selon les filières en vigueur.
- Retirer les gants à usage unique. Pratiquer l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique.
- Tracer l'administration.

## Surveillance

- Surveiller l'apparition d'éventuels **effets indésirables locaux** (rougeur, brûlure, picotement) et **généraux** (chute, somnolence, confusion...).
- Attention** : certains dispositifs transdermiques contenant du métal doivent être enlevés avant une IRM ou l'utilisation d'un défibrillateur.
- **Alerter un médecin** si un problème particulier se déclare.
  - **Tracer la surveillance** clinique dans le dossier de la personne.

## Information et éducation de la personne âgée

Participer à l'information et s'assurer de la bonne compréhension du traitement par la personne. Informer la personne de la **possibilité de survenue d'effets indésirables** et lui expliquer la conduite à tenir. Certains médicaments appliqués sur la peau peuvent entraîner des démangeaisons passagères. Concernant les dispositifs transdermiques, ils sont conçus pour résister à l'eau et peuvent donc être gardés pendant la douche, la baignade etc. à condition de ne pas savonner ou appliquer de lotion cosmétique dessus.

## Conservation



Tenir à l'abri de la chaleur



Tenir à l'abri d'une flamme



Tenir à l'abri de la lumière



Tenir à l'abri de l'humidité



Conserver entre +2°C et +8°C au réfrigérateur

Respecter les modalités de conservation définies par le fabricant. En cas de non-respect de ces conditions, ne pas utiliser le produit sans avis pharmaceutique. Toute forme multidosée (crèmes, pommades...) est à réserver aux soins d'une seule personne. Il faudra donc :

- Apposer l'**identité de la personne** ainsi que la **date limite d'utilisation** (DLU) sur le flacon ou l'emballage au moment de l'ouverture.
- **Jeter le médicament lorsque le traitement est arrêté**, en respectant les procédures d'élimination des déchets médicamenteux en vigueur.

**RAPPEL** DLU = date d'ouverture + durée de conservation.

Pour connaître la durée de conservation après ouverture des formes multidosées, consulter la notice ou le site de l'OMEDIT : [http://www.omedit-paysdelaloire.fr/fr/administration\\_medicaments](http://www.omedit-paysdelaloire.fr/fr/administration_medicaments)

## À retenir pour la voie cutanée

- 1/ Toute substance appliquée sur la peau est susceptible de diffuser dans la circulation sanguine.
- 2/ Il n'est pas recommandé de découper un patch. Une alternative thérapeutique doit être recherchée.
- 3/ Appliquer les dispositifs transdermiques sur une peau propre, sèche, non lésée, où la pilosité est rare, en alternant les sites de pose d'une application à l'autre.
- 4/ Au moment de la pose, noter la date, l'heure et le site dans le dossier.
- 5/ Respecter scrupuleusement les doses prescrites : un surdosage peut exposer à un effet indésirable local voire général.

